

子どもの事故予防 運動指導研修

活動中の事故やケガを予防するため、身体の動かし方や受け身等を遊びながら身につけられるよう、子どもの体力向上に効果的な運動指導についての研修会を開催します。

◆ 研修内容

平成28年度から市内各園にお配りした運動指導用DVDの中で紹介している運動指導方法について、講師が指導のポイントを解説し、実際に体を動かしながら主に3～5歳の子どもへの運動指導について学ぶことができる研修です。

※新規施設等DVDをお持ちでない場合は、横浜市こども青少年局企画調整課までお問い合わせください。

◆ 開催日時 ※各回同一の研修内容です。

	日にち	時間	場所	申込期限	定員
第1回	令和2年1月10日(金)	14:30～ 16:30	横浜文化体育館 (中区不老町2-7)	1月7日(火)	50名
第2回	令和2年1月22日(水)	14:30～ 16:30	磯子スポーツセンター (磯子区杉田5-32-25)	1月18日(金)	50名
第3回	令和2年1月30日(木)	14:30～ 16:30	緑スポーツセンター (緑区中山1-29-7)	1月27日(月)	50名
第4回	令和2年2月7日(金)	14:30～ 16:30	港南スポーツセンター (港南区日野1-2-30)	2月4日(火)	50名
第5回	令和2年2月26日(水)	14:30～ 16:30	横浜文化体育館 (中区不老町2-7)	2月21日(金)	50名

◆ 対象者 保育士、保育教諭、幼稚園教諭等 子どもの保育に携わる方

◆ 講師 公益財団法人横浜市体育協会職員

◆ 持ち物等 動きやすい服装・靴（室内履き）、タオル（汗拭き用）

◆ 申込方法 別紙「申込書兼参加票」に、参加を希望される方について御記入いただき、E-mail又はFAXでお申し込みください。

◆ 申込先 公益財団法人横浜市体育協会 地域スポーツ課（担当）小内（オナイ）
（委託先） E-mail：chiiki@yspc.or.jp FAX：046-640-0024 TEL：045-640-0015

※定員超過等で受講不可となった場合のみ連絡をいたします。受講可能な場合はご連絡はいたしません。